



# THE CATHOLIC Globe

Noviembre/  
Diciembre  
2015

† EL PERIÓDICO OFICIAL DE LA DIÓCESIS DE SIOUX CITY †

## Unidad OB de Mercy ofrece ambiente familiar, monitoreo fetal

Por KATIE LEFEBVRE  
katiel@catholicglobe.org

Obstetricia (OB) Unidad de Mercy Medical Center-Sioux City recientemente recibió un lavado de cara.

La renovación de la unidad comenzó en mayo y terminó en septiembre. Un cortando de cinta se llevó a cabo el 5 de octubre. La unidad OB estaba funcionando completamente cuando la remodelación se llevaba a cabo.

“Hemos hecho muchas modificaciones y para asegurar la seguridad de los pacientes fue lo más importante,” dijo Sirena Sigears, una unidad de la enfermera de OB. “Esa fue la clave. Todo tenía que estar cubierto, encerrado en su propia área. Fue muy bien orquestada por el proceso”.

Polly Hawthorne, gerente de enfermería clínica para la unidad OB, añadió que estar la renovación fue supervisado por personal de control de infecciones del hospital.

### Renovación

Lo más importante es primero, la alfombra en la unidad fue completamente retirado y los pisos estaban renovado. El papel de la pared se despojó de las paredes, que luego estaba pintadas y se añadió la protección de la pared. Nuevas encimeras, marcos de las ventanas y cortinas eran también parte de la renovación, explicó Hawthorne. El sistema de iluminación se actualizó.

“Al mismo tiempo que se produjo la remodelación, nos fuimos a un sistema de control central”, dijo Sigears, que es un feligrés de San José en Sioux City. “Cuando los pacientes están aquí, podemos verles de otra ubicación. Los médicos y los proveedores pueden sacar esa información en la clínica si necesitan. El monitoreo es clave para una paciente preparando se a dar la luz”.

### Monitoreo fetal electrónico

También hay un sistema de monitorización fetal electrónica, que es una característica de seguridad.

“Estamos probados, examinados y educados para varias



Keisha Andersen de Remsen sostiene a su hijo recién nacido Carter Arndt, que nació el 01 de noviembre en el Mercy Medical Center-Sioux City. (Globe fotos de Katie LeFebvre)

horas para la certificación”, dijo Sigears sobre el sistema fetal. “Somos el único centro en el área de Sioux City (tener esta tecnología).”

Cuando una paciente está conectada a la monitorización fetal electrónica, no sólo es la enfermera capaz de verla, pero los médicos y otros personales necesario también tener acceso a la información.

“Si cualquiera situación surge que es una preocupación para la mamá y el bebé, asistencia adicional es fácilmente disponible porque más de un par de ojos se ve el monitor”, dijo Sigears.

### Lo que dice la gente

“Cuando hago rondas paciente, había una que me dijo tan bonito es”, dijo Hawthorne. “Creo que (la renovación) iluminó el área. Cuando usted remodela, se ve fresco y limpio. Las pacientes de veras aprecian eso”.

Desde el punto de vista personal, explicó que la renovación ha ayudado con la moral, ya que es algo que han estado esperando por un tiempo.

“Es una cuestión de limpieza positivo”, dijo Sigears, quien nos dijo que había la alfombra en toda la unidad. “En una unidad OB, tenemos una gran cantidad de fluidos corporales. Ahora es muy más fácil de limpiar. Cuando vas a un piso de madera, la limpieza es mucho mejor. Reduce el riesgo de infección. Ese es un factor de seguridad grande para los pacientes, sobre todo cuando se tiene un recién nacido”.

Añadió que pacientes aprecian saber todo “de arriba abajo” y el mobiliario ha sido limpiado y actualizado profundamente.

“No sólo aparece bien, pero se sabe que está limpio”, dijo

Sigears.

### Entorno familiar

La unidad OB está compuesta por miembros del personal 26 – enfermeras y técnicos de atención. La unidad tiene cinco salas de labor y parto y 10 salas de post-parto.

En promedio, hay 28 a 35 nacimientos al mes, casi un por día.

“Ahí es donde tenemos nuestro entorno parto familia”, dijo Sigears. “No estamos en una situación de la línea de montaje donde se corre la gente y corremos a cabo. Nos convertimos en un entorno orientado a la familia. Todo, desde la mamá, los abuelos a los hermanos se involucra nuestras situaciones de dar la luz”.

Con el volumen más bajo, dijo la enfermera, “Ofrecemos una comunidad cristiana. Si quieren que alguien venga desde su iglesia, tenemos el acceso”.

“También nos volvemos muy conocida a las familias”, dijo Sigears. “Se hace más de una base del nombre. No es un entorno de este tipo médico. Ese es un importante clave para nosotros. Proporcionamos una historia para ellos. Les da un recuerdo de toda la vida. Sólo se nace una vez”.

La estancia media es de aproximadamente 48 horas. Esto permite a las madres primerizas tiempo a aprender lo que necesitan saber acerca de su recién nacido y estar segura de cuando van a casa.

“Cuando no es su primer bebé, es su tiempo para conseguir un poco de sueño y el tiempo de una-a-una con su recién nacido antes de ir a casa a varios niños”, dijo Sigears. “Podemos ofrecer una situación buena de unión para las mamás.”



Uno de Mercy suites de parto configurado para un paciente.

## Los cristianos no tienen el derecho de excluir a otras personas

Por JUNNO AROCHO ESTEVES  
Catholic News Service

CIUDAD DEL VATICANO (CNS) – Los cristianos han sido llamados a seguir el camino de Jesús de inclusión y “no tienen el derecho de excluir” o de correr a los que juzgan que son indignos de salvación, dijo el papa Francisco en una Misa matinal.

En su homilía del 5 de noviembre, durante la Misa celebrada en la Domus Sanctae Marthae, el papa dijo que, como los fariseos y escribas que aparecen en los Evangelios, las personas se ven tentadas a seleccionar y formar sus “pequeños grupos”; actitud ésta “que no es cristiana”.

El papa reflexionó en la lectura del día, tomada de San Lucas, capítulo 15, del versículo 10 al 10, en la que los fariseos criticaban a Jesús por aceptar a pecadores y comer

con ellos.

“La actitud de los escribas y fariseos es la misma, excluyente: ‘Nosotros somos los perfectos, nosotros seguimos la ley. Ellos son pecadores, son publicanos’, dijo. “Y la actitud de Jesús es la de incluir”.

“¡Dios ha incluido a todos en la salvación, a todos! Esto es el principio. Con nuestras debilidades, nuestros pecados, nuestra envidia, nuestros celos siempre tenemos esta actitud de exclusión” que es “la raíz de todas las guerras” y que divide a las familias, a los amigos y a los países.

Así que el camino que nos ha enseñado Cristo es “completamente diferente” y no es fácil que la gente lo acepte “debido a que hay resistencia, hay esa actitud de selección”.

Jesús, continuó diciendo el papa, “nos busca para incluirnos” y los cristianos están

llamados a seguir su ejemplo y a no excluir a otra gente “de nuestro corazón, de nuestras oraciones, de nuestra sonrisa y, si la ocasión se presenta, de darles a todos una palabra amable.

“¡Nunca excluyan ustedes a nadie; no tenemos ese derecho!”, dijo el papa.

En la primera lectura, tomada de una carta del apóstol San Pablo, dirigida a los romanos, se nos recuerda que aquellos que acostumbran excluir a otros, algún día estarán frente “al trono del juicio de Dios” y tendrán que dar cuenta de sus actos.

“Pidamos la gracia de ser hombres y mujeres que siempre incluyen a otros, en la medida de prudencia saludable, pero siempre incluyendo. No le cierren la puerta a nadie; siempre tengan un corazón abierto”, dijo el papa.



El papa Francisco